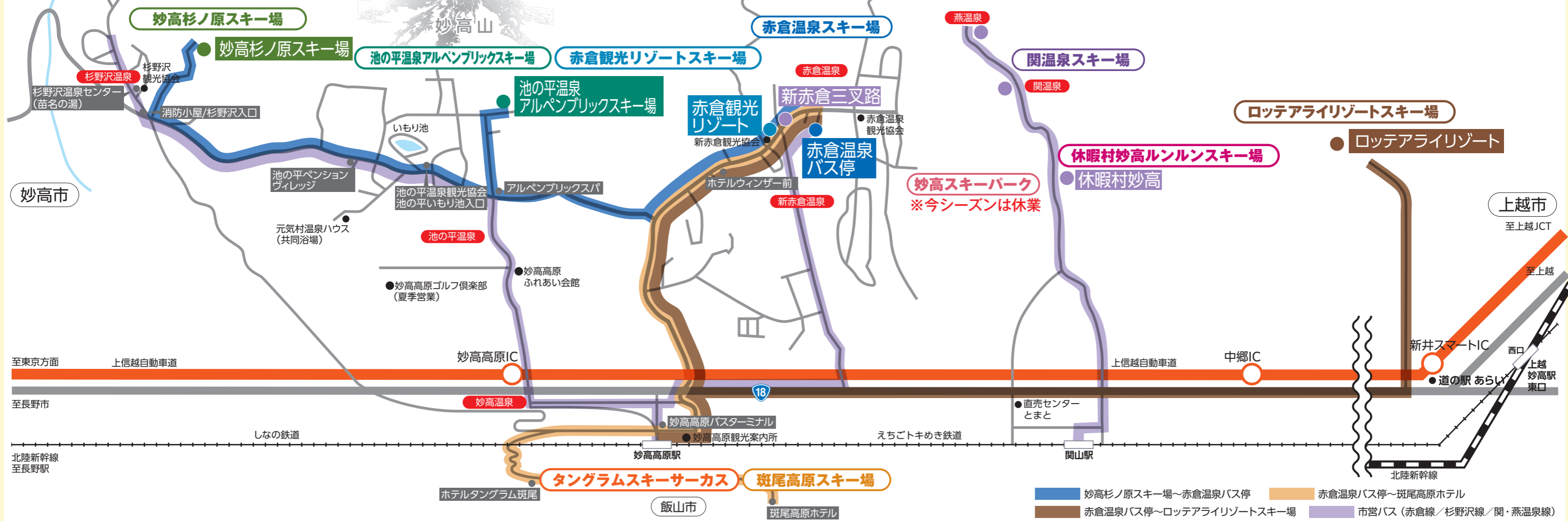


妙高杉ノ原スキー場 池の平温泉アルペンブリックススキー場 赤倉観光リゾートスキー場  
 赤倉温泉スキー場 関温泉スキー場 妙高スキーパーク (今シーズン休業)  
 休暇村妙高ルンルンスキー場 タングラムスキーサーカス 斑尾高原スキー場  
 ロッテアライリゾートスキー場

多彩なゲレンデが揃うスキー・スノーボードの聖地 妙高スキーリゾート  
**Mt.MYOKO SKI RESORT 2022→2023**  
 スキーエリアマップ・シャトルバス



**Mt.MYOKO シャトルバス時刻表** 運行期間 2023年1月1日(日)～2023年3月12日(日) 料金 1,000円 (一回乗車) (運行) 妙高・高原観光バス TEL025-520-9750

| 赤倉温泉バス停→妙高杉ノ原スキー場  |      |      |      |      |       |       |       |       |       | 妙高杉ノ原スキー場→赤倉温泉バス停  |      |      |      |       |       |       |       |       |       |  |
|--------------------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| バス停                | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 15:00 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | バス停                | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 |  |
| 赤倉温泉バス停            |      |      |      |      |       |       |       |       |       | 妙高杉ノ原スキー場          |      |      |      |       |       |       |       |       |       |  |
| 赤倉観光リゾート           | 8:03 | 8:33 | 9:03 | 9:33 | 10:03 | 15:03 | 16:03 | 16:33 | 17:03 | 消防小屋               | 8:33 | 9:03 | 9:33 | 10:03 | 15:33 | 16:03 | 16:33 | 17:03 | 17:33 |  |
| ホテルウィンザー前          | 8:05 | 8:35 | 9:05 | 9:35 | 10:05 | 15:05 | 16:05 | 16:35 | 17:05 | 池の平ペンションヴィレッジ      | 8:36 | 9:06 | 9:36 | 10:06 | 15:36 | 16:06 | 16:36 | 17:06 | 17:36 |  |
| アルペンブリックスパ         | 8:10 | 8:40 | 9:10 | 9:40 | 10:10 | 15:10 | 16:10 | 16:40 | 17:10 | 池の平温泉観光協会          | 8:37 | 9:07 | 9:37 | 10:07 | 15:37 | 16:07 | 16:37 | 17:07 | 17:37 |  |
| 池の平温泉アルペンブリックススキー場 | 8:13 | 8:43 | 9:13 | 9:43 | 10:13 | 15:13 | 16:13 | 16:43 | 17:13 | 池の平温泉アルペンブリックススキー場 | 8:41 | 9:11 | 9:41 | 10:11 | 15:41 | 16:11 | 16:41 | 17:11 | 17:41 |  |
| 池の平温泉観光協会          | 8:17 | 8:47 | 9:17 | 9:47 | 10:17 | 15:17 | 16:17 | 16:47 | 17:17 | アルペンブリックスパ         | 8:44 | 9:14 | 9:44 | 10:14 | 15:44 | 16:14 | 16:44 | 17:14 | 17:44 |  |
| 池の平ペンションヴィレッジ      | 8:18 | 8:48 | 9:18 | 9:48 | 10:18 | 15:18 | 16:18 | 16:48 | 17:18 | ホテルウィンザー前          | 8:49 | 9:19 | 9:49 | 10:19 | 15:49 | 16:19 | 16:49 | 17:19 | 17:49 |  |
| 消防小屋               | 8:21 | 8:51 | 9:21 | 9:51 | 10:21 | 15:21 | 16:21 | 16:51 | 17:21 | 赤倉観光リゾート           | 8:51 | 9:21 | 9:51 | 10:21 | 15:51 | 16:21 | 16:51 | 17:21 | 17:51 |  |
| 妙高杉ノ原スキー場          | 8:24 | 8:54 | 9:23 | 9:54 | 10:23 | 15:24 | 16:24 | 16:54 | 17:24 | 赤倉温泉バス停            | 8:53 | 9:23 | 9:53 | 10:23 | 15:53 | 16:23 | 16:53 | 17:23 | 17:53 |  |

**斑尾シャトルバス時刻表** 運行期間 2023年1月1日(日)～2023年3月12日(日) (運行) 妙高・高原観光バス TEL025-520-9750

| 赤倉温泉バス停→斑尾高原ホテル |        |      |       | 斑尾高原ホテル→赤倉温泉バス停 |        |      |       |
|-----------------|--------|------|-------|-----------------|--------|------|-------|
| バス停             | 運賃     |      |       | バス停             | 運賃     |      |       |
| 赤倉温泉バス停         | —      | 7:50 | 16:05 | 斑尾高原ホテル         | —      | 8:55 | 17:10 |
| 赤倉観光リゾート        | 800円   | 7:52 | 16:07 | ホテルタングラム斑尾      | 600円   | 9:20 | 17:35 |
| ホテルウィンザー前       | 800円   | 7:54 | 16:09 | 妙高高原バスターミナル     | 1,500円 | 9:35 | 17:50 |
| 妙高高原バスターミナル     | 800円   | 8:05 | 16:20 | ホテルウィンザー前       | 2,000円 | 9:46 | 18:01 |
| ホテルタングラム斑尾      | 1,500円 | 8:20 | 16:35 | 赤倉観光リゾート        | 2,000円 | 9:48 | 18:03 |
| 斑尾高原ホテル         | 2,000円 | 8:45 | 17:00 | 赤倉温泉バス停         | 2,000円 | 9:50 | 18:05 |

**赤倉→ロッセアライリゾート線時刻表** 運行期間 2023年1月1日(日)～2023年3月12日(日) (運行) 妙高・高原観光バス TEL025-520-9750

| 赤倉温泉バス停→ロッセアライリゾート |        |      |       | ロッセアライリゾート→赤倉温泉バス停 |        |       |       |
|--------------------|--------|------|-------|--------------------|--------|-------|-------|
| バス停                | 運賃     |      |       | バス停                | 運賃     |       |       |
| 赤倉温泉バス停            | —      | 8:20 | 15:40 | ロッセアライリゾート         | —      | 9:20  | 16:40 |
| 赤倉観光リゾート           | 800円   | 8:22 | 15:42 | 妙高高原バスターミナル        | 2,000円 | 10:00 | 17:15 |
| ホテルウィンザー前          | 800円   | 8:24 | 15:44 | ホテルウィンザー前          | 2,000円 | 10:11 | 17:26 |
| 妙高高原バスターミナル        | 800円   | 8:35 | 15:55 | 赤倉観光リゾート           | 2,000円 | 10:13 | 17:28 |
| ロッセアライリゾート         | 2,000円 | 9:15 | 16:30 | 赤倉温泉バス停            | 2,000円 | 10:15 | 17:30 |

**AKAKAN 無料シャトル**

【運行】 赤倉観光リゾートスキー場  
 【TEL】 0255-87-2503  
 【URL】 <https://akr-ski.com/>  
 運行期間 2022年12月17日(土)～2023年3月21日(火)  
 運行時間 8:00～16:40 ※詳細は各スキー場HPでご確認ください。  
 運賃 無料 (赤倉観光リゾートスキー場のお客様に限り)  
 路線 まつや旅館前⇄中村屋前⇄赤倉中央広場前⇄赤倉駐車場入口⇄妙高高原スカイケーブル

**赤倉温泉スキー場循環シャトルバス**

【運行】 赤倉温泉スキー場  
 【TEL】 0255-87-2125  
 【URL】 <https://akakura-ski.com>  
 運行期間 2022年12月10日(土)～2023年4月2日(日)  
 運行時間 8:00～ナイター終了時まで※詳細は各スキー場HPでご確認ください。  
 運賃 無料 (赤倉温泉スキー場のお客様に限り)  
 路線 赤倉駐車場⇄ヨーテルインフォメーション⇄くまどインフォメーション

**池の平温泉アルペンブリックススキー場無料シャトルバス**

【運行】 池の平温泉アルペンブリックススキー場  
 【TEL】 0255-86-2370  
 【URL】 <https://www.alpenblick-resort.com/>  
 運行期間 2022年12月17日(土)～2023年3月26日(日)  
 運行時間 8:10～17:00 ※詳細は各スキー場HPでご確認ください。  
 運賃 無料 (池の平温泉アルペンブリックススキー場のお客様に限り)  
 路線 妙高高原駅⇄アルペンブリックスパ⇄カヤバゲレンデ⇄ホテルアルペンブリック

**市営バス(赤倉線)時刻表** 2022年12月1日(木)～2023年3月31日(金)の運行 (運行) 妙高・高原観光バス TEL0255-78-7166

| 妙高高原駅→赤倉温泉バス停【バス停抜粋版】 |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       | 赤倉温泉バス停→妙高高原駅【バス停抜粋版】 |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| バス停                   | 運賃   |      |      |       |       |       |       |       |       |       | バス停                   | 運賃   | 注意1  |      |      |      |       |       |       |       |       |       |
| 妙高高原駅                 | —    | 7:14 | 8:46 | 9:48  | 11:37 | 13:50 | 15:33 | 16:45 | 17:52 | 19:06 | 赤倉温泉バス停               | —    | 6:32 | 7:35 | 7:43 | 9:16 | 10:17 | 12:16 | 14:29 | 16:20 | 17:32 | 18:42 |
| 新赤倉三叉路                | 350円 | 7:29 | 8:59 | 10:01 | 11:56 | 14:09 | 16:02 | 17:14 | 18:21 | 19:19 | 新赤倉三叉路                | 120円 | 6:33 | 7:36 | 7:44 | 9:17 | 10:18 | 12:17 | 14:30 | 16:21 | 17:33 | 18:43 |
| 赤倉温泉バス停               | 380円 | 7:30 | 9:00 | 10:02 | 11:57 | 14:10 | 16:03 | 17:15 | 18:22 | 19:20 | 妙高高原駅                 | 380円 | 6:42 | 7:55 | 7:57 | 9:34 | 10:33 | 12:32 | 14:41 | 16:30 | 17:42 | 18:52 |

**市営バス(杉野沢線)時刻表** 2022年12月1日(木)～2023年3月31日(金)の運行 (運行) 妙高・高原観光バス TEL0255-78-7166

| 妙高高原駅→杉野沢温泉方面【バス停抜粋版】 |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       | 杉野沢温泉→妙高高原駅【バス停抜粋版】 |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| バス停                   | 運賃   |      |      |       |       |       |       |       |       |       | バス停                 | 運賃   | 注意1  |      |      |      |       |       |       |       |       |       |
| 妙高高原駅                 | —    | 7:13 | 8:50 | 9:57  | 11:30 | 13:50 | 15:33 | 16:47 | 18:05 | 19:06 | 杉野沢温泉センター前          | —    | 6:32 | 7:32 | 7:35 | 9:22 | 10:42 | 12:12 | 14:25 | 16:17 | 17:32 | 18:42 |
| アルペンブリックスパ            | 280円 | 7:21 | 8:58 | 10:16 | 11:49 | 14:09 | 15:56 | 17:10 | 18:25 | 19:14 | 妙高杉ノ原スキー場           | 150円 | ↓    | ↓    | ↓    | ↓    | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     |
| いもり池入口                | 280円 | 7:22 | 8:59 | 10:17 | 11:50 | 14:10 | 15:57 | 17:11 | 18:26 | 19:15 | いもり池入口              | 230円 | 6:36 | 7:37 | 7:40 | 9:28 | 10:48 | 12:18 | 14:39 | 16:23 | 17:38 | 18:46 |
| 妙高杉ノ原スキー場             | 480円 | ↓    | ↓    | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | ↓     | アルペンブリックスパ          | 230円 | 6:37 | 7:38 | 7:41 | 9:29 | 10:49 | 12:19 | 14:40 | 16:24 | 17:39 | 18:47 |
| 杉野沢温泉センター前            | 410円 | 7:26 | 9:03 | 10:31 | 11:56 | 14:16 | 16:03 | 17:17 | 18:30 | 19:19 | 妙高高原駅               | 410円 | 6:45 | 7:54 | 7:57 | 9:47 | 11:07 | 12:30 | 14:58 | 16:42 | 17:50 | 18:55 |

**市営バス(関・燕温泉線)時刻表** 2022年12月1日(木)～2023年3月31日(金)の運行 (運行) 妙高・高原観光バス TEL0255-78-7166

| 関山駅→燕温泉【バス停抜粋版】 |      |      |      |      |       |       |       |       |  |  | 燕温泉→関山駅【バス停抜粋版】 |      |      |      |       |       |       |       |       |  |  |
|-----------------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--|--|-----------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| バス停             | 運賃   | 注意2  |      |      |       |       |       |       |  |  | バス停             | 運賃   | 注意2  |      |       |       |       |       |       |  |  |
| 関山駅             | —    | 6:14 | 7:43 | 9:03 | 10:40 | 13:34 | 15:30 | 17:22 |  |  | 燕温泉             | —    | 6:37 | 8:15 | 9:40  | 11:35 | 14:30 | 16:20 | 18:01 |  |  |
| 休暇村妙高           | 440円 | 6:25 | 8:05 | 9:25 | 11:05 | 13:56 | 15:55 | 17:44 |  |  | 関温泉             | 160円 | 6:42 | 8:20 | 9:45  | 11:40 | 14:35 | 16:25 | 18:06 |  |  |
| 関温泉             | 440円 | 6:29 | 8:09 | 9:29 | 11:09 | 14:00 | 15:59 | 17:48 |  |  | 休暇村妙高           | 230円 | 6:46 | 8:24 | 9:49  | 11:44 | 14:39 | 16:29 | 18:10 |  |  |
| 燕温泉             | 500円 | 6:34 | 8:14 | 9:34 | 11:14 | 14:05 | 16:04 | 17:53 |  |  | 関山駅             | 500円 | 7:08 | 8:46 | 10:14 | 12:06 | 15:04 | 16:51 | 18:32 |  |  |

※天候・道路状況により運行時間が遅れる場合があります。

※注意2 土日祝日及び12月31日～1月3日は運休